



# ESNS

European Sport Nutrition Society

## INFIAMMAZIONE E SPORT: COME LA NUTRIZIONE INFLUENZA SALUTE E PERFORMANCE DELL'ATLETA

**9,00** Registrazione partecipanti

### Sessione I

**Moderatori** : *Matteo Pincella, Claudio Rigo, Luca Stefanini, Giovanni Scapagnini*

**9.30 - Apertura dei lavori e presentazione del Convegno**

*Matteo Pincella*

**9,45 - Lipidi e performance sportiva: focus sugli omega 3**

*Giovanni Scapagnini*

**10,15 Infiammazione e stress ossidativo nell'atleta**

*Eugenio Luigi Iorio*

**10,45 - Ematologia e infiammazione: Scelta, significato e interpretazione dei marker indagati.**

*Antonio Paoli*

**11,15 Coffee break**

**11,45 - Il ruolo del microbiota intestinale nell'infiammazione**

*Micol Purrotti*

**12,15 - Inflammaging: come l'infiammazione influenza l'invecchiamento dell'atleta**

*Ascanio Polimeni*

**12,45 - Discussione**

**13,00 Business lunch**



# ESNS

European Sport Nutrition Society

## Sessione II

**Moderatori** : Matteo Pincella, Fabio Christian Tenore, Antonio Paoli, Andrea Valigi

**14,00 - Scienze gastronomiche e salute: Può la filiera agroalimentare incidere sull'infiammazione?**

*Silvio Barbero*

**14,30 – La nutraceutica a supporto dell'atleta: Soluzioni operative**

*Matteo Pincella*

**15,00 - Micoterapia: Quali applicazioni in ambito sportivo?**

*Stefania Cazzavillan*

**15,30 - Idratazione e infiammazione**

*Nicola Sponsiello*

**16,00 - Diagnostica dell'infiammazione: Quali evidenze?**

*Pierluigi Pompei*

**16,30 - Discussione e Chiusura dei lavori**

*Matteo Pincella*

**17,00 - Compilazione Test ECM e chiusura dei lavori**

**17.30 Visita guidata Allianz Stadium**

*Per maggiori informazioni*

**AKESIOS GROUP SRL**

Tel 0521 647705

[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)