



ESNS

European Sport Nutrition Society

PLAY WITH US ... JOIN THE FUTURE

INFIAMMAZIONE E SPORT: COME LA NUTRIZIONE INFLUENZA SALUTE E PERFORMANCE DELL'ATLETA

Responsabile Scientifico: Dott. Matteo Pincella



**21 MAGGIO 2019
ALLIANZ STADIUM
- TORINO -**

#ALLIANZSTADIUM-TORINO



ESNS

European Sport Nutrition Society

09.00 Registrazione partecipanti

MODERATORI: *Matteo Pincella, Claudio Rigo, Luca Stefanini, Giovanni Scapagnini*

09.30 Apertura dei lavori

Matteo Pincella

09.45 Lipidi e performance sportiva: focus sugli omega 3

Giovanni Scapagnini

10.15 Infiammazione e stress ossidativo nell'atleta

Eugenio Luigi Iorio

10.45 Ematologia e infiammazione: Scelta, significato e interpretazione dei marker indagati.

Antonio Paoli

11.15 **Coffee break**

11.45 Il ruolo del microbiota intestinale nell'infiammazione

Micol Purrotti

12.15 Inflamaging: come l'infiammazione influenza l'invecchiamento dell'atleta

Ascanio Polimeni

12.45 Discussione

13.00 **Business lunch**

MODERATORI: *Matteo Pincella, Fabio Christian Tenore, Antonio Paoli, Andrea Valigi*

14.00 Scienze gastronomiche e salute: Può la filiera agroalimentare incidere sull'infiammazione?

Silvio Barbero

14.30 La nutraceutica a supporto dell'atleta: Soluzioni operative

Matteo Pincella

#ALLIANZSTADIUM-TORINO



ESNS

European Sport Nutrition Society

- 15.00** Micoterapia: Quali applicazioni in ambito sportivo?
Stefania Cazzavillan
- 15.30** Idratazione e infiammazione
Nicola Sponsiello
- 16.00** Diagnostica dell'infiammazione: Quali evidenze?
Pierluigi Pompei
- 16.30** Discussione
Matteo Pincella
- 17.00** Compilazione Test ECM e chiusura dei lavori
- 17.30** Visita guidata Allianz Stadium

RELATORI E MODERATORI

Prof. Silvio Barbero

Vicepresidente Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

Dott.ssa Stefania Cazzavillan

Biologa Nutrizionista, Specializzazione in genetica-biologia molecolare presso Myco Health Project

Prof. Eugenio Luigi Iorio

Medico Chirurgo Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Dottore di Ricerca in Scienze Biochimiche, Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo (Salerno, Thessaloniki, Tokyo)

Prof. Antonio Paoli

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università Degli Studi di Padova, Presidente ESNS – European Sport Nutrition Society

Dott. Matteo Pincella

Biologo nutrizionista, responsabile unità di nutrizione per Juventus FC e nazionale italiana di calcio, Socio Fondatore della European Sport Nutrition Society

Dott. Ascanio Polimeni

Medico Chirurgo, Specialista In Broncopneumologia Psiconeuroendocrinoimmunologia Direttore di Regenera Research Group for Aging Intervention

Prof. Pierluigi Pompei

Unità di Farmacologia, Farmacoterapia e Scuola di Nutrizione Umana dell'Università di Camerino

Dott.ssa Micol Purrotti

Biologa nutrizionista e Dottore di Ricerca (PhD) in biochimica applicata agli alimenti con Master di II livello in Nutrizione Umana. Nutrizionista della Prima Squadra Femminile e del Settore Giovanile della Juventus FC.

Dott. Claudio Rigo

Responsabile sanitario Juventus Football club spa

Prof. Giovanni Scapagnini

Professore associato di biochimica clinica università degli studi del Molise, vice presidente della società italiana di Nutraceutica SINUT

Dott. Nicola Sponsiello

Medico specialista in scienza dell'alimentazione, Segretario generale della European Sport Nutrition Society

Dott. Luca Stefanini

Juventus Football Club Spa (Coordinatore Area Medica Settore Giovanile e Femminile).

Dott. Fabio Christian Tenore

Medico Sociale Juventus Football Club Spa

Dott. Andrea Valigi

Biologo Nutrizionista e Agronomo

#ALLIANZSTADIUM-TORINO

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Allianz Stadium
Corso Gaetano Scirea, 50
Torino

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it

CREDITI ECM

Akesios Group, Provider Standard n° 403 ha conferito n. 6 Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie

QUOTE DI ISCRIZIONE

Iscrizione Standard €120,00
Iscrizione Soci ESNS €100,00

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:

- PARTECIPAZIONE AI LAVORI CONGRESSUALI
- KIT CONGRESSUALE
- COFFEE BREAK
- LUNCH
- TOUR GUIDATO ALLIANZ STADIUM
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
- ATTESTATO ECM**

** Gli attestati riportanti crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi compilando il form di registrazione online dal sito

www.akesios.it

(nella sezione CALENDARIO/ESNS)

CON PATROCINIO DI



Ordine
Nazionale
Biologi



Insieme per la Terra™

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

